

# Presse-Information

Simyoga Schule  
Friedrich-Ebert-Straße 15  
48153 Münster



---

<b>Pressekontakt</b> Simona Moschoglou (Inh.)	<b>Telefon</b> (0251) 20 15 399	<b>E-Mail</b> dialog@simyoga.de	<b>Datum</b> 19.04.2013
--	------------------------------------	------------------------------------	----------------------------

## Yogaschule Simyoga lädt ein

**Beim Tag der offenen Tür am 28. April 2013 stellt sich das Simyoga in der Friedrich-Ebert-Straße in Münster vor – mit vergrößertem Team und neuen Kursen im Programm.**

**Münster.** Überschaubare Klassen, individueller Unterricht und einzigartiges Ambiente: Dafür steht in Münster seit einem halben Jahr der Name Simyoga. Einsteiger und geübte Yogis, Frauen und Männer, Junge und jung Gebliebene schätzen die warme Atmosphäre und das ausgewogene Kursangebot der Yogaschule. Beim Tag der offenen Tür am Sonntag, 28.4., können alle Interessierten ab 12.00 Uhr einen Blick in die Räume werfen, die Simyoga-Lehrer kennenlernen und gratis an einem der vier kostenlosen Schnupperkurse oder am abendlichen Mantra-Singen teilnehmen.

### **Die Kurse am Tag der offenen Tür im Einzelnen:**

- 12:30-13:15 Uhr: Basic Flow mit Beate Stuermer
- 13:30-14:30 Uhr: Vinyasa Flow mit Simona Moschoglou
- 15:00-16:00 Uhr: Power Flow mit Rike Steins
- 16:30-17:30 Uhr: Chi Flow mit Beate Stuermer
- 18:00-19:30 Uhr: Mantrasingen mit Anke Moehlmann

In allen Schnupperstunden werden wechselnde Gastlehrer assistieren.

Die Yogaschule Simyoga gibt es seit 2011, seit September 2012 liegt sie zentral in Münster in der Friedrich-Ebert-Straße. Neben ihrem Kundenkreis hat die Simyoga-Günderin und Inhaberin Simona Moschoglou auch ihr Team beständig erweitert: Dazu zählen neben Rike Steins inzwischen Beate Stuermer und Susanne Althoff sowie eine wachsende Zahl engagierter Gastlehrer und Mitarbeiter, die organisatorisch, gestalterisch und in den vielseitigen Simyoga-Workshops aktiv sind.

Zu den beliebten Vinyasa-Klassen, den Präventiv- und den Pre- und Postnatal-Kursen sind aktuell weitere Simyoga-Angebote hinzugekommen: Zum einen der Bauch-Beine-Po-Flow für effektives Training der Problemzonen, zum anderen zwei Sonntagskurse. Außerdem können jetzt alle, denen Yoga einmal in der Woche genügt, das Simyoga-Mini-Abo für nur 40,-€ im Monat abschließen.

**Weitere Informationen unter (0251) 20 15 399 oder [www.simyoga.de](http://www.simyoga.de).**

### **Öffentlichkeitsarbeit und PR:**

Hendrik Heisterberg PR.TEXT.BERATUNG - Westbeverner Straße 2-6 - 48291 Telgte  
mail@hendrikheisterberg.de - Festnetz: +49(0)2504-9869597 - Mobil: +49(0)152-52478285 - Fax: +49(0)321-22806421