



YIN YOGA AUSBILDUNG IM STERNENDOJO



60 H YIN YOGA AUSBILDUNG IN 3 MODULEN



INHALTE:

Yin Yoga Praxis
Aufbau einer Yin Yoga Klasse
Energiekurve & Sequencing
Einsatz von Hilfsmitteln
Meditation & Didaktik
Hands On
Meridiane & Chakren
Anatomie & Faszien
Sprachqualität & Musik
Kreativität & Erfindergeist

TERMINE FÜR DIE 3 MODULE:

MODUL 1:

22./23. Oktober 2016

16./17. September 2017

MODUL 2:

11./12. Februar 2017

11./12. November 2017

MODUL 3:

20./21. Mai 2017

20./21. Januar 2018

Alle 3 Module können in beliebiger Reihenfolge und auch einzeln gebucht werden.

Die 3 Module werden angerechnet für das Advanced Teacher Training.

TEILNAHMEGEBÜHR: pro Modul 250 € | ZEITEN: Sa & So, 8-18 Uhr, im Sternendojo