

YOGALEHRER AUSBILDUNG



SIMONA MOSCHOGLOU

Simyoga
Friedrich-Ebert-Straße 15
48153 Münster
www.simyoga.de

NAISSAN SCHNEIDER

Sternendojo
Peter-Rosegger-Weg 15
48155 Münster
www.sternendojo.de

YOGALEHRER AUSBILDUNG

ADVANCED TEACHER TRAINING IN MODULEN
300 STUNDEN | AB HERBST 2016

BASISAUSBILDUNG
200 STUNDEN | AB FRÜHJAHR 2017

Meditation

Asanatechnik

Pranayama

Yogastile

HANDS ON & MASSAGEN

Anatomie & Ausrichtung

STIMMBILDUNG

Philosophie & Ethik

Sanskrit & Mantren

sequencing & MUSIKALITÄT

ASSISTENZ & PRAKTIKA

GASTDOZENTEN

TCM, Ayurveda & Ernährung